



薬膳料理家

阪口珠未先生

薬膳教室のご案内



【開催日】

2017年11月21日(火)

18:00~20:00 (17:30 受付開始)

【会場】

田辺三菱製薬本社 14F ラウンジ

【テーマ】

季節の薬膳 – 今日の食事が、明日のカラダを作る –



(秋にぴったりの薬膳スープ&お茶の試食つき)

「美味しく食べて、はつらつと、美しくいたい。」そんな願いをかなえるのが薬膳です。薬膳は食材のもつ薬効を組み合わせ、季節や体質にあった食事を食べることで、健康を保つ中国医学のひとつ。中国の歴代皇帝や皇后の食事にも活かされてきました。

今回は季節とカラダの関係、そして、その時期に食べるべき身近な食材をわかりやすく解説。

明日のあなたを元気にする薬膳のエッセンスをお伝えします。

【参加費】 500円 (当日、会場でお支払ください)

【定員】 先着50名

【締切日】 11月14日(火) 着まで

【申込方法】 e-mail 又はハガキに ①氏名②所属の会社・自治会名③連絡先(電話又は e-mail) をご記入のうえ、下記の宛先にお申し込みください。

もしくは The 道修町倶楽部 [ホームページのイベント申込フォーム](#)からお申し込みください。

メール : shigenari.hiraki@shionogi.co.jp

F A X: 06-6229-9596

注) 応募者多数の場合は、各社からの参加者数を調整させていただく場合がございます

お問い合わせ : The 道修町倶楽部イベント部会 塩野義製薬株式会社

人事総務部 平木 06-6209-6701